

عناوین آموزش های گروهی قابل ارائه توسط مرکز بهداشت شهرستان کاشان

در ادارات، فرهنگسراها، کارخانجات و سایر مراکز جمعی (به صورت رایگان)

عنوان آموزش گروهی	شماره تلفن واحد	نام واحد	
مهارت های زندگی (مباحث مدیریت استرس، کنترل خشم، ارتباط موثر، خود آگاهی، اعتماد به نفس، جرات ورزی، مذاکره و حل تعارض، کنترل خلق منفی افسردگی / اضطراب، تفکر نقاد و حل مسئله و تصمیم گیری)	۵۵۴۶۸۲۵۸	واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد	۱
مهارت های خودمراقبتی و پیشگیری (تاب آوری، خشونت خانگی، فضای مجازی، خودکشی، افسردگی، اختلال اضطراب اجتماعی، شناسایی و اقدام به موقع اختلال روانپزشکی، اضطراب فراگیر، اختلال وحشت زدگی، اختلال وسواس فکری عملی، اعتیاد، مشکلات مربوط به خواب، اختلال دوقطبی، افسردگی پس از زایمان، سایکوز (روان پریشی)، اختلال شبه جسمی، اختلال سازگاری، سوء مصرف مواد مخدر و الکل)			۲
مهارت های فرزند پروری			۳
اصول تغذیه سالم	۵۵۴۶۸۲۵۹	واحد بهبود تغذیه جامعه	۴
تغذیه در اضافه وزن و چاقی			۵
تغذیه در دیابت			۶
تغذیه در فشارخون و چربی خون بالا			۷
تغذیه مادران باردار و شیرده			۸
تغذیه در سنین کودکی			۹
اصول تغذیه در لاغری و کوتاه قدی			۱۰
تغذیه دانش آموزان			۱۱
تغذیه کارکنان ادارات و کارخانجات			۱۲
تغذیه در پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی / سرطان و...			۱۳
اصول تغذیه در بهبود ناباروری (برنامه جوانی جمعیت)			۱۴
فرزند آوری و جوانی جمعیت			۱۵
ترویج زایمان طبیعی و ایمن			۱۶
ترویج تغذیه با شیر مادر			۱۷
عوامل موثر بر سلامت مادر و کودک	۱۸		
احیای پایه کودک	۱۹		
بیماری ها و سرطان های شایع زنان	۲۰		
شیوه زندگی سالم در دوران میانسالی و سالمندی	۲۱		
ترویج ازدواج سالم در جوانان	۵۵۴۶۸۲۱۷	واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس	۲۲
ارتقاء آگاهی جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال در ارتباط با پیشگیری از مرگ			۲۳
به واسطه حوادث حمل و نقل			۲۴
پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز مانند اعتیاد، هیپاتیت و...			

پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی (فشار خون بالا - اختلالات چربی خون)	۵۵۴۶۸۲۱۰	واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر	۲۵
پیشگیری و کنترل بیماری دیابت			۲۶
فعالیت بدنی مناسب			۲۷
عوامل خطر بیماری سرطان			۲۸
غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان کولون			۲۹
غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سینه			۳۰
پیشگیری از بیماری استئوپروز (پوکی استخوان)			۳۱
اصول مبارزه با حشرات و جوندگان	۵۵۴۶۸۲۱۱	واحد مهندسی بهداشت محیط	۳۲
اصول آمادگی در برابر حوادث و بلایا			۳۳
آلودگی هوا			۳۴
بیماری های منتقله از آب و غذا			۳۵
بهداشت مواد غذایی			۳۶
مضرات استعمال دخانیات و راهکارهای مقابله با آن			۳۷
برنامه مواجهه با نور خورشید			۳۸
آموزش برنامه (ELF) امواج الکترو مغناطیس)			۳۹
مدیریت پسماند			۴۰
اصول ارگونومی در محیط کار			۵۵۴۶۸۲۱۳
محافظت شاغلین در برابر عوامل زیان آور محیط کار	۴۲		
بیماری آنفولانزا	۵۵۴۶۸۲۱۲	واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر	۴۳
بیماری های منتقله از آب و غذا			۴۴
پدیکلوزیس (شپش) ویژه خوابگاه های دانشجویی، مدارس و...			۴۵
اهمیت کنترل بیماری های واگیر			۴۶
آموزش بیماری سل			۴۷
بیماری های منتقله از ناقلین (CCHF، تب دانگ ، مالاریا و...)			۴۸
بیماری های مشترکه انسان و حیوان (زئونوز)			۴۹
(سالک، حیوان گزیدگی، تب مالت و...)			۴۹
اهمیت واکسیناسیون در پیشگیری از بیماری های واگیر			۵۰

